

# Kamillen Söckchen

Willkommen in der Welt der Kamillen Söckchen!

Ich liebe sie meine Socken gefüllt mit der Kamille.

Die Kamille ist eine wunderbare Kinderpflanze. Sie wirkt beruhigend und der Geruch macht einfach glücklich und zufrieden.

In ganz früher Zeit, also vor vielen Jahren wurden Kamillen Blümchen den Kleinkindern über dem Bett befestigt um sie vor Krankheiten und schlechten Träumen zu schützen.

So kannst du deinen Socken mit zum Schlafen nehmen und wenn es dir gerade nicht gut geht, dann rieche einfach mal daran.

Hole ganz tief Luft und du wirst sehen, gleich schläfst du viel besser ein und hast nur noch schöne Träume.

Solltest du einmal ein wenig Ohrenscherzen haben, du warst auch schon beim Arzt und hast alles abgeklärt, ja dann kannst du versuchen den Kamillen Socken an dein Ohr zu legen und vielleicht geht es dir dann bald besser.

Im Backrohr kannst du ihn auch ganz leicht erwärmen, aber das soll besser deine Mama oder dein Papa machen. Nur nie in die Mikrowelle geben!!



Alles was du für diese Socken brauchst ist....

1 Socken , Kamillenblüten zum Befüllen , eventuell echte Schafwolle ( muss aber nicht sein) und ein Band zum Binden.

Du kannst aber auch oben in den Socken einfach einen Knoten machen, ganz wie du möchtest.



Zuerst also nimmst du dir den Socken und befüllst ihn mit der Kamille. Aber nicht ganz voll füllen, denn du musst ihn ja noch zuknoten oder binden können. Fertig ist der ganze Drachen – Zauber.

Wichtig ist vor allem, nicht in die Mikrowelle oder in den sehr heißen Ofen legen.

Jetzt viel Spaß und Kuschelzeit mit deinem Socken!  
Alles Liebe Herbsi!

*Bei schweren Ohrenscherzen muss immer ein Arzt zu Rate gezogen werden, In eigener Sache. Die Rezepte sind nach bestem Wissen zusammengestellt. Benützung, Anwendung und Herstellung obliegen der Eigenverantwortung. Hierfür wird keine Verantwortung übernommen. Auf Allergien achten! Kamillen sind Korbblütler!*