

Körper Peeling ein Geschenk für Oma oder Mama

Hallo liebe Kinder!

Vielleicht braucht ihr gerade ein Geschenk für eure Oma, die ihr ja jetzt schon eine Zeitlang nicht gesehen habt, oder ihr macht mit Papa gemeinsam eine Überraschung für eure Mama!

Als ich noch im Drachenland lebte, da hat meine Mama dieses Peeling immer zusammen mit mir hergestellt.

Es tat unseren Schuppen so gut und hinterher glänzten sie noch schöner im Sonnenlicht.

Das Kokosöl holten wir Drachen uns ja von den Koksnüssen und Palmen, aber ihr könnt das ja im Geschäft besorgen ☺

Ihr braucht für dieses Peeling auch gar nicht viel dazu:

- 45 Gramm Kokosöl
- 8 Gramm Öl (was immer ihr zu Hause habt)
- 40 Gramm Zucker
- 2 EL Rosen oder Lavendelblüten
- 3 Tropfen ätherisches Öl – sollte eines im Haus vorhanden sein



So jetzt holt ihr euch einen Mixer und mixt das Kokosöl einmal so richtig schaumig.

Dann das Öl langsam dazu geben und ein wenig mixen.

Jetzt den Zucker mit einem Löffel einrühren.
Gut verteilen und umrühren.

Blüten und ätherisches Öl dazu geben und nochmals verrühren.

In ein schönes Glas füllen und fertig ist das wunderbare Peeling.

Als Handpeeling, Duschpeeling oder Fußpeeling verwenden.



Kleiner Tipp noch von mir

Bemalt doch ein Glas mit bunten Farben.

Füllt das Peeling ein und stellt es mit einem Brief dazu, vor die Haustüre eurer Oma.
Ich kann mir vorstellen, sie hat eine große Freude damit.

Alles Liebe
Herbsi