

# Kutz - Kutz Balsam für DICH

Wenn du mal ein Kratzen im Hals hast oder etwas Verkühlt bist, kann so ein Balsam sehr gut tun.

Voraussetzung dafür ist natürlich, dass , du solltest du richtig krank sein es zuerst vom Arzt abklären lässt.

Aber wenn sonst alles in Ordnung ist und du nur leicht verkühlt bist tut dieser Balsam richtig wohl.

Du brauchst 100 ml Pflanzenöl

10 Gramm getrockneten Thymian ( bei kleinen Kindern wäre der Zitronenthymian am Besten)

8 Gramm Bienenwachs

2 Tropfen ätherisches Lavendelöl



Zuerst musst du einen Auszug mit dem Thymian und dem Öl machen.

In einem Topf erwärmst du ganz langsam das Öl, gibst den Thymian dazu und lässt es auf kleiner Flamme stehen.

Es sollte nur ja nicht zu warm werden, daher lass dir doch von einem Erwachsenen helfen.

Nach zwei bis drei Stunden schüttest du das warme Öl durch ein Sieb in ein Glas.

Stelle dieses feuerfeste Glas nun in ein Wasserbad, gib in das Öl das Bienenwachs und lass es schmelzen. Nun vom Herd nehmen, das ätherische Öl dazu geben.

Gut verrühren und in kleine Gläser abfüllen.

Hält sich bei Zimmertemperatur ein Jahr.

Für Kinder ab vier Jahren geeignet.

Bei Schnupfen und Husten die Brust und den Rücken sowie die Fußsohlen einmassieren und auch die Zehen nicht vergessen 😊

Alles Liebe und bleibt gesund,  
wünscht Euch Herbsi



*In eigener Sache: Die Rezepte sind nach bestem Wissen niedergeschrieben, Anleitungen beruhen auf eigene Erfahrungen und wurden getestet, für das Gelingen wird keine Haftung übernommen. Die Anwendungen unterliegen der Eigenverantwortung. Bitte auch immer Allergien , beachten. Auswirkungen jeglicher Art durch unsachgemäße Anwendung, ist jedweder Haftungsanspruch ausgeschlossen. Bitte die Kinder nie unbeaufsichtigt rühren oder mit den Dingen spielen lassen,  
Creme nicht zum Verzehr bestimmt.*